

EDUCACIÓN PARA LA VIDA

# PATERNIDAD



# 10

**Coordinación**

Sara Elena Mendoza Ortega  
Yvette Núñez Bravo

**Autores**

Neftalí Gómez-Gil Guzmán  
Virginia García Sánchez

**Revisión**

Margarita Magaña Gómez  
Luz María Chapela

**Diseño**

Unidad de Producción de Medios  
INEA

**Portada**

Bracho Comunicación Integral

**Agradecimiento especial**

Consejo de la Comisión de Derechos Humanos  
del Distrito Federal  
Consejo Nacional de Población  
Programa Nacional de la Mujer  
Secretaría de Salud

**Paternidad. D.R. © 2001.**

Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA.  
Francisco Márquez 160, Col. Condesa, México, D.F., C.P. 06140.

Esta obra es propiedad intelectual de sus autores y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

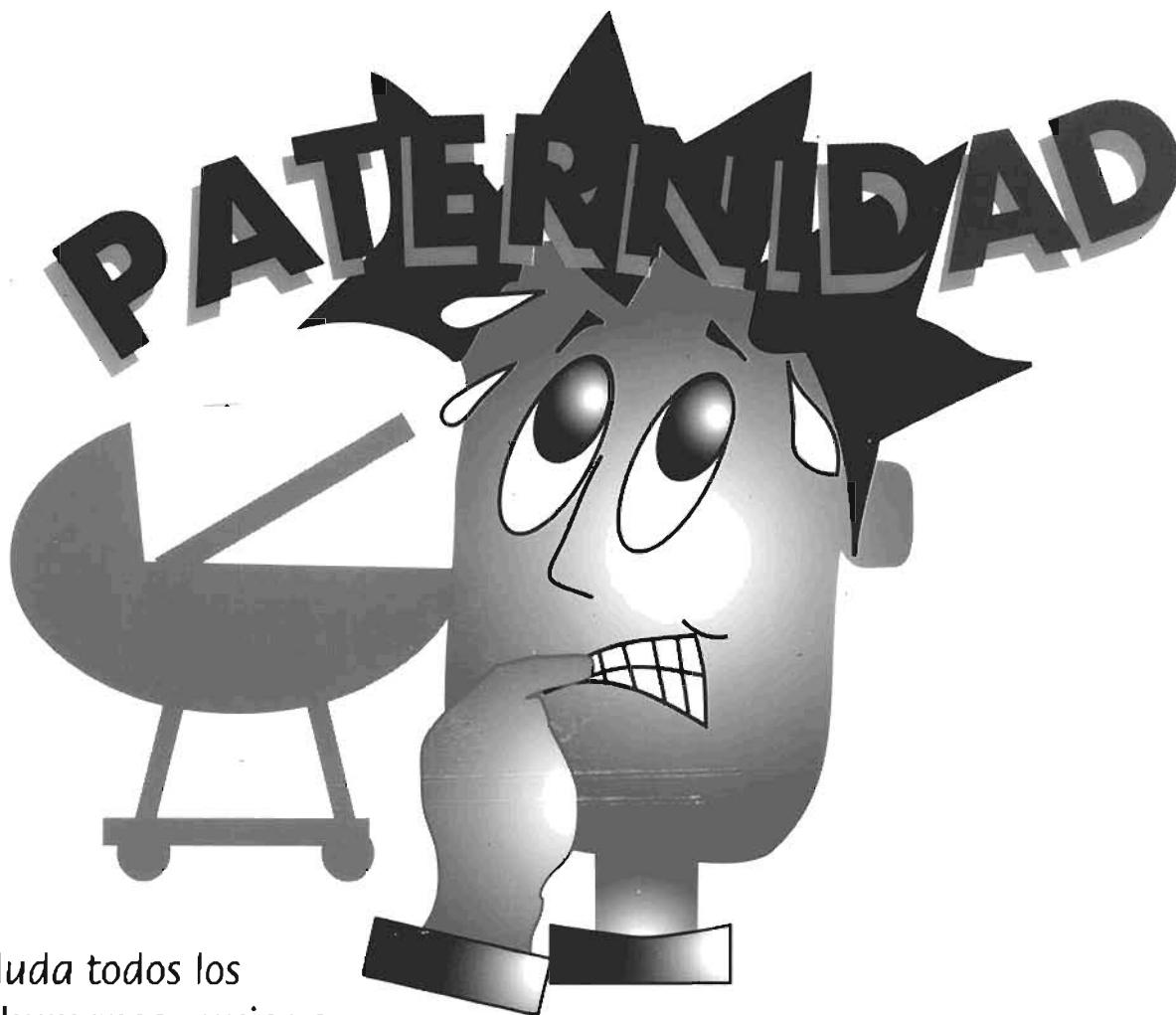
ISBN 970-18-0221-7

Se terminó de imprimir en los talleres de

Editoriales de México, S.A. de C.V.

en Mayo de 2001

El tiraje fue de 57,000 ejemplares



*Sin duda todos los seres humanos, mujeres y hombres, somos básicamente producto de lo que vivimos, sentimos y aprendimos dentro de nuestra familia; de la aceptación por parte de nuestro padre y de nuestra madre; del trato que recibimos; de las oportunidades que tuvimos para expresarnos, para estudiar, para trabajar, para aprender, para divertirnos.*



Es muy probable que cuando seamos padres nos parezcamos a los nuestros, sin embargo, podemos modificar aquello que no nos gustó, o con lo que no estamos de acuerdo. Por eso es importante saber cuál es el significado de la paternidad.

Iniciemos la sesión resolviendo el siguiente ejercicio:

# **ejercicio 1**

Si tú fueras padre, ¿cuáles crees que serían los Derechos de tus hijos e hijas?

En los siguientes renglones escribe cuáles consideras que son los más importantes.

---

---

---



Trata de recordar cuáles derechos pudiste ejercer y qué personas te ayudaron a que se respetaran.

Muchos países del mundo hicieron la Declaración en la que se expresa cuáles son los derechos para todos los niños, a través de la cual se busca la manera de asegurar el máximo de bienestar para los menores y así lograr su desarrollo como personas sanas y felices.



**Algunos** de los **DERECHOS**  
*que tienen* NIÑOS y NIÑAS son:



- 1) vivir en un lugar en donde el aire, el agua y la tierra estén limpios.
- 2) vivir tranquilos con personas que los quieran y cuiden.
- 3) Estar sanos y comer bien.



**4)** Que nadie lastime su cuerpo y sus sentimientos.

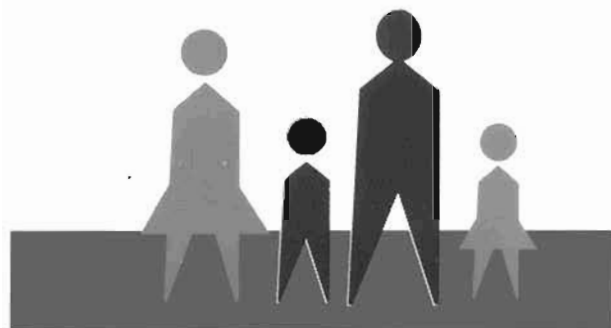
**5)** Tener una escuela para aprender y ser mejores.

**6)** Jugar, descansar y reunirse con otros niños y con otras niñas.

**7)** Decir lo que piensan y sienten para que los demás los escuchen.



Como podemos ver, es difícil que los niños o niñas consigan que se respeten sus derechos si no cuentan con el apoyo de sus padres.





¿Te imaginas qué pasaría si alguno de estos derechos no se cumpliera? Por ejemplo, si el derecho a que nadie lastime su cuerpo y sus sentimientos no se ejerce, muchos niños y niñas sufrirían el abuso de la fuerza física y los daños emocionales causados por sus padres u otras personas.

Esto nos puede dar una idea de la importancia de los derechos de los niños no sólo para cubrir sus necesidades sino para desarrollar su vida misma. En ello los padres juegan un papel muy importante, ya que son los primeros responsables de su cumplimiento, aunque algunas veces no estén en condiciones para hacerlo.

Reflexionemos sobre el significado de ser padre.



**Tú, ¿cuáles consideras *que***  
son las características **que**  
**debe tener *un padre*** para  
favorecer el ***desarrollo***  
de sus **hijos e hijas?**

---

---

---

---

---

---

---

---





Cuando sabemos que vamos a ser padres, casi nunca pensamos que nos esperan muchos cambios: nuestros planes para el futuro; las relaciones con nuestra pareja; la forma en que actuaremos con las personas que conocemos; cómo nos verán ellas y cómo nos veremos a nosotros mismos, y nuestra situación económica, entre otros.



Ser padre para muchos de nosotros en este momento tendría implicaciones en muchos sentidos: en lo económico, en lo físico, en lo emocional y en lo social.

Por ejemplo, con un hijo o una hija tendríamos gastos de más, como el parto, ropa, pañales, biberones, leche, etc. ¿Podemos en este momento hacer estos gastos?



También hay que pensar que la distribución de nuestro tiempo no seguirá siendo la misma.



Probablemente ahora, si pretendemos ser padres responsables, en lugar de convivir con nuestros amigos tendríamos que dedicarle tiempo al bebé y a su cuidado personal.

Cuando deseamos tener un hijo y sentimos que debemos cuidarlo y amarlo, estamos en mejor posibilidad de darle el ambiente propicio para una vida sana, además de que podemos vivir y apreciar las satisfacciones que la paternidad nos brinda.

Por el contrario, cuando somos demasiado jóvenes y no deseamos asumir el compromiso de un hijo, probablemente tenerlo nos haría sentir frustrados e incapaces de cumplir con las responsabilidades que esto significa.



Descubrir que las responsabilidades son más que una carga difícil de llevar, es también algo en lo que deberíamos reflexionar. En la actualidad cada vez encontramos a más hombres compartiendo las responsabilidades de los hijos e hijas y del hogar sin importarles si son "actividades de mujer o de hombre", preocupados únicamente por el bienestar de ellos.

Esta situación le ha permitido al hombre desempeñar un papel en el cual no fue educado, desarrollar habilidades desconocidas, descubrir sus afectos y sentimientos dormidos por la cultura y la costumbre.

Cada vez más hombres descubren que en la paternidad se encuentra una fuente agradable de placer, compartiendo con sus hijos e hijas sus experiencias, sus alegrías y tristezas, jugando con ellos, ayudándoles a hacer sus tareas. Estos hombres desafían al mundo compartiendo su sensibilidad con sus hijos e hijas.



Es muy importante saber que tener un hijo es una decisión que podemos tomar libremente y con conciencia. Para tener una idea de lo que puede significar para nosotros el ser padre hagamos el siguiente ejercicio.

## ***ejercicio*** 2

Completa cada una de las frases anotando en las líneas las implicaciones que tendría para ti, en este momento, la paternidad.

**1.** Las consecuencias emocionales de ser padre en este momento para mí serían:

---

---

---

---

---

---

---



**2.** Las implicaciones económicas si fuera a ser padre en este momento podrían ser:

---

---

---

---

---

---

**3.** A mi edad, las repercusiones con mi familia y amigos podrían ser:

---

---

---

---

---

---



# Sex PADRE es ...

...ser responsables de nuestra sexualidad. Es decir, como hombres somos responsables del embarazo, con nuestra pareja.

...una decisión que todos podemos tomar. Cuando ejercemos nuestra sexualidad de manera responsable, platicamos con nuestra pareja cómo evitar un embarazo y también decidimos cuándo queremos tener un hijo o hija.

...la responsabilidad de dar a los niños o niñas lo necesario para que crezcan y desarrollen habilidades para enfrentar la vida. El asumir esta responsabilidad ofrece una gran recompensa para ellos, para nosotros y para nuestra comunidad.

...algo que provoca muchas emociones; unas hacen sentir una gran satisfacción y otras, a veces, nos confunden y perturban. Podemos llegar a sentirnos confundidos, sobre todo, cuando el embarazo no estaba dentro de nuestros planes. Sentir miedo o duda es una reacción esperada ante el cambio; esto no nos hace "menos hombres".



...una oportunidad de realizarnos como seres humanos. Nos pone a prueba más que cualquier otra cosa que emprendamos en la vida. Los hombres cuando decidimos

• involucrarnos de lleno en la  
• formación de los hijos y las hijas,  
• tenemos la posibilidad de  
• expresar con mayor libertad  
• nuestros  
sentimientos, ser  
más sensibles,  
disfrutar de la  
ternura.



...lograr que entre nosotros y nuestra pareja se establezcan acuerdos mutuos para compartir las responsabilidades del embarazo y de la crianza y educación del hijo o de la hija, porque éstas no son exclusivamente de la mujer. Si platicamos con nuestra pareja, si compartimos nuestras inquietudes, estaremos en mejores posibilidades de asumir los compromisos de la paternidad.

Para reflexionar sobre estos últimos puntos, hagamos el siguiente ejercicio:



# ejercicio 3

*Completa las siguientes frases y responde a las preguntas:*

**1.** Si en este momento fuera a ser padre me sentiría:

---

---

---

---

---

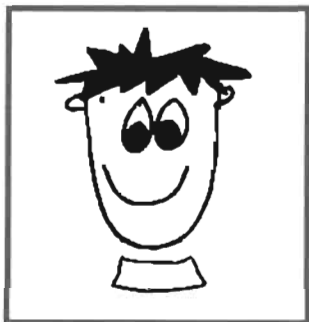
---

---





**2.** Si mi pareja  
me comentara que  
está embarazada,  
yo le diría:



**3.** Si en este  
momento me  
enterara de que voy  
a ser padre, ¿qué  
haría?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**4.** Si en este momento fuera a tener un hijo, mi vida cambiaría en:

---

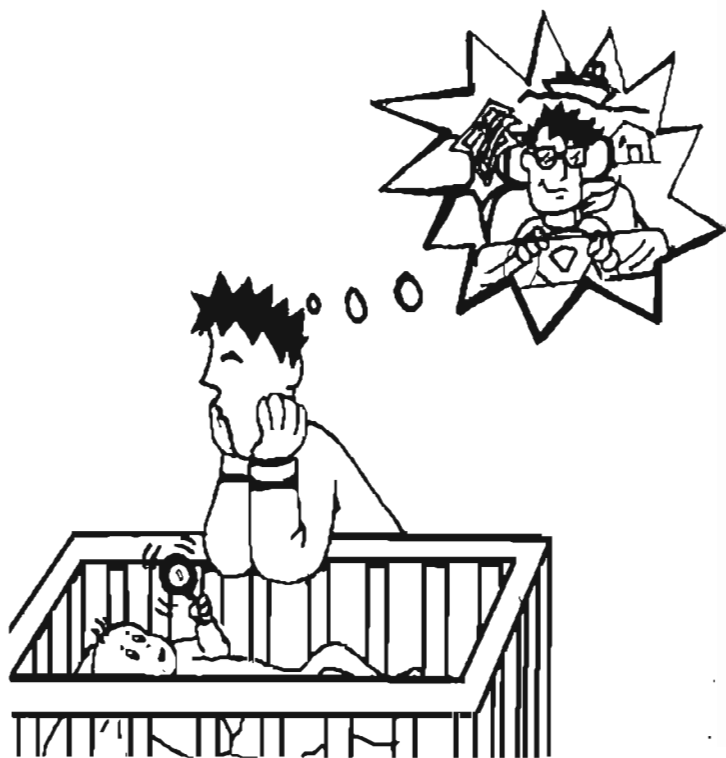
---

---

---

---

---



*Revisa tus respuestas, reflexiona sobre lo que has leído y piensa si en este momento estás en condiciones de asumir la responsabilidad de ser padre y de satisfacer las necesidades que tendrá tu hijo o hija.*

- Pensar en la posibilidad de la PATERNIDAD, incluso cuando tenemos relaciones sexuales no previstas o sin las precauciones debidas, es saber asumir el riesgo de provocar un embarazo y lo que resulte de él.
- La experiencia de ser padres la podemos convertir en una gran oportunidad, si logramos descubrir que nuestro hijo o hija nos permite, de muchas formas, ser más humanos y expresar sentimientos que bajo ninguna otra circunstancia podríamos.
- Es importante que los hombres nos demos la oportunidad de pensar de qué forma queremos vivir o vivimos nuestra paternidad; si somos responsables, afectivos, comprometidos, ausentes, cariñosos, apegados o lo contrario.
- No olvidemos que la vida plena y satisfactoria de un gran número de personas, es producto de la responsabilidad que los hombres tenemos como PADRES para con nuestros hijos e hijas.
- Muchos hombres han abierto su sensibilidad y logrado sentir el embarazo de sus compañeras, en cambio la mayoría de los hombres no nos damos cuenta de lo que significa la PATERNIDAD hasta cuando un nuevo ser nos reclama protección y cariño. Nosotros decidimos desde qué momento vivimos nuestra PATERNIDAD

**ser**  
**PADRE**  
**no es**  
**CUALQUIER**  
**COSA**



**hijo**  
que has de  
**TRAER**  
**debes poder**  
**querer** y también  
**mantener**



Todo lo que tiene que suceder para que nazca un nuevo ser es un milagro de la naturaleza. Decidamos con nuestra pareja el momento de nuestra vida en el que queremos ser creadores de esta maravilla. Recuerda que todos nosotros estamos en posibilidad de tomar la decisión de ser padres.

¿Sabías que...

- ... muchos niños que trabajan en la calle o que son maltratados, son niños que no fueron deseados por sus padres?
- ... a partir de los 13 años aproximadamente, un hombre puede embarazar a una mujer?
- ... un gran número de embarazos entre jóvenes menores de 20 años se debe al descuido y falta de información?
- ... 17 de cada 100 hogares en nuestro país carecen de la presencia del padre?
- ... sólo 19 de cada 100 varones comparte con su pareja la decisión del uso de anticonceptivos?

